

Seit 1989 begleite ich Menschen auf ihrem Weg sich selbst zu heilen, Verstrickungen zu lösen und Begrenzendes zu klären. Die Basis meiner therapeutischen Einzelarbeit ist **Atemtherapie**, eine der effektivsten Selbstheilungsansätze, die alle 4 Körper Physis, Emotional, Mental und Geist berührt. **Systemische Familientherapie** biete ich an, wenn Verstrickungen über die eigenen Biografie hinausgehen und das System mit einbezogen werden will. Sich des inneren Teams oder der inneren Persönlichkeiten (z.B. Kritiker, Perfektionist, Weise Alte, Innere Frau, inneres Kind usw.) mit **Voice Dialog** bewusst zu werden, hat vielen Menschen geholfen sich selbst neu wahrzunehmen und aus gewohnten Mustern auszusteigen. Doch jenseits aller Methoden ist die annehmende und wertschätzende Begegnung aus dem Herzensraum der wichtigste Impuls, um an Körper und Seele zu heilen.

Das Thema **"Heilung des Weiblichen"** ist 2010 ganz neu und intensiv in mein Leben gekommen. Frauenthemen habe ich mich schon immer bewegt. So leitete ich in den 80iger Jahren Frauenkreise und Jahreszeitenfeste. In meiner therapeutischen Tätigkeit und in meinen Seminaren und Ausbildungen spürte ich immer wieder die tiefen Verletzungen, die Frauen tragen, die aus der eigenen Biografie kommen. Ebenso haben die Jahrtausende dauernden Inkarnationen in Welten und Leben, die das Weibliche abwerten, zerstören und nicht achten, Spuren in jeder Frau hinterlassen. Das kollektive Leidfeld der Frauen wirkt immer noch und wartet auf Transformation und Befreiung. Den Schoßraum zu öffnen und dadurch in die weibliche Kraft und Authentizität zu gehen und Frauen auf dem Weg zur **Regenbogenfrau** zu begleiten, ist das Ziel meiner Einzel- und Seminartätigkeit.

Einzeltherapie 80,-€ Zeitstunde

Einzel Intensiv Therapietage

Die Einzel-Intensiv Therapietage sind eine wunderbare Möglichkeit sich selbst zu finden, den Körper zu regenerieren und die Seele zu heilen. Auch für Paare sind sie eine kraftvolle Gelegenheit zur Neuorientierung, Klärung oder zum Wiederfinden und Vertiefen ihrer Liebe. **Genießen Sie** auf Wunsch wohltuende Massagen mit warmen Ölen oder Shiatsu-Anwendungen.

Intensiv Therapietage ab 160,-€ zzgl. Unterkunft

NEU
ab September 2011

Sharing the Presence

eine Praxisgruppe für Bewusstheit und Spiritualität
jeden 1. und 3. Sonntag im Monat
Beginn 18.30 15,-€/Abend



Was Frauen auf dem Weg zur **Regenbogenfrau** unterstützt:

Mondzeitkissen, ein Kissen für alle Tage, aber auch für "die Tage"
ein Seidenkissen gefüllt mit edlen Steinen (Mondstein, Magnesit und Granat) und Dinkel.
Eine Begleiterin durch den weiblichen Zyklus!
39,90 €



Yoni Eier zur Stärkung des Beckenbodens und des Liebesmuskels
Bergkristall, Amethyst, Rosenquarz, Obsidian, Mondstein
ab 28,-€



Frauen Energieketten „Heilung des Weiblichen“

Wunderschöne Designketten, die die verschiedenen weiblichen Qualitäten entfachen:

- **Energiekette Weiße Frau** - die spielerische, leichte, tanzende Frau 168,-€
- **Energiekette Rote Frau** - die sinnliche, mütterliche, erdige Frau 168,-€
- **Energiekette Regenbogenfrau** - die weise, heilende, erwachte Frau 168,-€ / 288,-€ mit Opal

Anmeldung und weitere Informationen

ute.hueser@hulderson.de
Hulderson Akademie
Dorfstr. 10
37574 Einbeck



Möge das Weibliche sich neu und kraftvoll entfalten und zum Segen aller in der Welt sein!

Heilung des Weiblichen

Therapie Seminare Reisen



mit
Ute Schmidt-Hüser

Ute Schmidt-Hüser
Dorfstr. 10
37574 Einbeck
www.hulderson.de

Telefon: 05561 71815
Fax: 05561 3139153
E-Mail: ute.hueser@hulderson.de

Seminare für Frauen



Frauen Seminar Reisen

Heilung des Weiblichen

13. –16. Oktober 2011

der Weg der Regenbogenfrau

Es ist Zeit, dass wir Frauen uns unserer weiblichen Kräfte und Qualitäten bewusst werden und neue lebensbejahende, fröhliche, weibliche Bewusstseinsfelder kreieren.

Um ein neues weibliches Bewusstsein zu schaffen, ist jede Frau aufgefordert ihr eigenes Feld - ihr persönliches Energiekörperkleid - von Verletzungen und Urteilen, von Ängsten, Schuld- und Schamgefühlen zu heilen.

In diesen 4 Tagen werden wir die begrenzenden Prägungen, Gedanken und Emotionen klären und lösen, die uns davon abhalten, uns als kraftvolle, sich selbst liebende, erfolgreiche und spirituelle Frau in dieser Welt zu bewegen. Wir werden anfangen, die alten Masken abzulegen, um zu unserer weiblichen Authentizität zu finden. Wir knüpfen an das alte Wissen der weisen Frauen an, das jede von uns in sich trägt und das sich uns entschlüsselt, wenn wir uns ihm öffnen. **Dieses Seminar ist eine Entdeckungsreise zur Magie der Weiblichkeit, dem Urgrund der Frau in uns, mit all ihren verschiedenen Facetten. Wir feiern uns als die wunderbaren Frauen, die wir sind und erleben die Initiation zur erwachsenen Frau.**

Daraus können wir ein Meer an weiblicher Identität schöpfen, um in Beziehungen und Sexualität, als Mutter und im Beruf als bewusste, als leuchtende **Regenbogenfrau** zu leben.

Zeitraumen

1. Tag 10⁰⁰ - letzter Tag 17⁰⁰

Seminargebühr 440,-€

Schlangenfrau Weiblichkeit in Bewegung

16. –18. März 2012

mit Anna Oppermann und Ute Schmidt-Hüser

An diesem Wochenende entdecken wir die Kraft der Schlangenfrau in uns. Über die Grundlagen von Atem, Ton, Tanz und fließenden Bewegungsreisen rufen wir zunächst die Beweglichkeit unserer Wirbelsäule wach und erwecken die flexible Wirbelschlinge unseres Körpers. So tauchen wir ein in das sinnliche Hier und Jetzt unseres Körpers ... mal zart, weich und fließend, durchlässig, sprudelnd, kraftvoll und feurig, erdig, langsam, warm, wonnig und geborgen ... und immer innig verbunden mit uns selbst. In Meditationen und Ritualen lösen wir die Erstarrungen unseres Denkens und Fühlens und häuten uns aus alten Gewändern und liebgekommenen Gewohnheiten. So erfahren wir die Kraft, Lebendigkeit und Freude, die im Frau Sein begründet ist.

Zeitraumen

1.Tag 18⁰⁰ - letzter Tag 14⁰⁰

Seminargebühr 220,- €

Ich sage „Ja“

22. –24. Juni 2012

zu mir und meinem Leben

In wie vielen Bereichen deines Lebens bist du frustriert, verletzt, unentschlossen oder lebst in Gewohnheiten? Dahinter verbirgt sich oft ein Nein, das du irgendwann als Entscheidung getroffen hast. Diese Entscheidungen haben dazu geführt, dass wir uns abtrennen vom Fluss des Lebens und von dem was auch in uns fließen möchte. Ein Ja zu mir selbst und dem Leben weckt die Liebe, öffnet den Herzensraum und lässt Freude und Glück sprudeln! In diesem Seminar wirst du den Neins in Dir und deinem Leben auf die Spur kommen und die Möglichkeit haben sie zu einem kraftvollen Ja zu wandeln. Erfahre, wie du in Fluss kommst und das Ja dein natürlichen Seins Zustand ist.

Zeitraumen

1.Tag 18⁰⁰ - letzter Tag 14⁰⁰

Seminargebühr 220,- €

Seminare für Frauen und Männer

Atme dich frei

11. –13. November 2011

Atem ist ein elementarer Ausdruck unseres Seins. Mit jedem Einatmen verbinden wir uns mit dem Außen und nehmen, mit jedem Ausatmen geben wir, lassen wir los. Atem ist die Brücke zwischen Bewusstsein und Unbewusstem. Jeder Mensch hat sein ganz eigenes, individuelles Atemmuster, in dem sich die Erfahrungen des Lebens eingepreßt haben.

Bewusstes Atmen ist eine der effektivsten Methoden, Gefühle, Ängste und Gedanken, die uns aus dem Unterbewussten regieren und einschränken, ins Tagesbewußtsein zu holen und zu lösen. Tiefe Selbsterkenntnis und das Entdecken und Wahrnehmen der eigenen Potentiale und Qualitäten entsteht dabei ganz natürlich. Der Atemprozess führt dazu, dass wir die Handbremsen in unserem Leben lösen und Zugang finden zu tiefer Freude, Liebe, Freiheit und Glück.

Zeitraumen

1. Tag 18⁰⁰ - letzter Tag 14⁰⁰

Seminargebühr 220,-€

Familien- und Organisationsaufstellungen

Tagesseminare

Termine 2011: 20. August ♦ 19. November ♦ 11. Dezember

Zeitraumen 9.30 - 19⁰⁰

Seminargebühr Aufsteller 120,-€ Stellvertreter 50,-€

Marokko Ostern 2012

Entdeckungsreise zu den Quellen der Weiblichkeit

Wenn du in die Tiefen des weiblichen Mysteriums eindringen möchtest um im Kreis von Frauen die Quellen deiner Weiblichkeit zu entdecken, dann bist du eingeladen zu einer Reise, die dir neue Welten eröffnen wird. Marokko - das Land voll fremdartiger Schönheit, grandioser Landschaften und den Weiten der Wüste - lädt uns ein, sich auf das Wesentliche zu besinnen, dem Abenteuer „Leben“ frisch und neu zu begegnen und die wunderbare Frau, die du bist zu feiern. Inshallah!

Während der 14 Tagen, die wir in und am Rande der Wüste verbringen öffnen wir Zeit und Raum um

- uns selbst und anderen Frauen mit allem was wir sind zu begegnen
- die Liebe zu uns selbst und die Schönheit unseres Körpers neu zu entdecken
- der Vielfalt des Weiblichen Ausdruck zu geben
- die Quellen der weiblichen Kraft zu entdecken
- mit allen Sinnen das Leben zu genießen

Was dich erwartet:

Heilungs- und Klärungsmeditationen ♥ Heilungsrituale ♥ Empfangen einer Ganzkörpermassage ♥ Körperbewusstseinsarbeit ♥ Tanz und Stille ♥ Einfachheit und Fülle und 4 wunderbare Frauen, die dich auf deinem Weg begleiten:

Leitung: Ute Schmidt-Hüser ♥ Gönnä Pezely

Assistenz: Dorothee Wienholt ♥ Kathrin Kabitz bieten Transformationstherapie und Massagen an, um deinen ganz persönlichen Prozess zu vertiefen und zu unterstützen.

Reisezeit 27.3. –10.4.2012

Reisepreis Frühbucher ab 1990,-€ im DZ bei Buchung bis 31.10.2011;

Normalpreis ab 2240,-€ im DZ, EZ Zuschlag 220,-€

Im Reisepreis enthalten sind: Seminargebühr inkl. 1 Massage,

Flug, ausgesuchte landestypische Hotels, Vollpension. Wüstencamp und Kameltrekking, alle Transfers



Lesbos Pfingsten 2012

Im Kreis der Regenbogenfrauen

Leben  Lieben  Sein

Lesbos ist eine Insel der Weiblichkeit. Hier kann sich Frau hingeben an sich selbst, um individuelle und kollektive Felder des Leids und der Verletztheit in Freude, Liebe und Bewusstheit zu wandeln. Meer, Sonne, Massagen und tiefgehende Prozessarbeit unterstützen die Öffnung und Heilung des Schoßraums, der bei fast allen Frauen teilweise oder ganz verschlossen ist. **Die nährende Energie von Mutter Erde an besonderen Kraftorten erfahren wir ebenso, wie die inspirierenden Kräfte der geistigen Welten.**

7 intensive Tage auf der Reise zu der weisen, lebendigen und kraftvollen Frau in Dir, die nur darauf wartet sich zu zeigen und zu leben.

Leitung: Ute Schmidt-Hüser

Reisezeit 23. –30. Mai 2012

Reisepreis: Frühbucher ab 1500,-€ im DZ bei Buchung bis 31.2. 2012

Normalpreis ab 1700,-€

Verlängerungswoche 380,-€

Im Reisepreis enthalten sind: Seminargebühr inkl. 1 Massage, Flug, Hotel, Halbpension.

